

# この冬を乗りきる 食事と希望を届けたい

本当に助かりました。ひとり親になって4年。物価高騰も続き寒くなり、今年の冬は越せるかと不安で押し潰されそうでしたが、食材が届いて涙が出ました。世の中捨てたもんじゃないと痛感しました。まだまだ優しい方達もいるんだと安心しました。子育てはお金もかかりますが楽しさもあるので、これからも頑張ります。今度は自分が誰かを助けたいと思いました。

※実際に利用者から頂いた声です。

## 年末年始は

学校が冬休み期間で給食がなくなるため食費が増したり、シフト制の仕事が休みで収入が減少したり、寒さが厳しく燃料代が高んだりと普段から生活が苦しい方がより一層困窮しやすい時期です。2023年度は延べ約3千世帯、5千人へ10万食を支援しました。

※写真はイメージです。

寄付の  
お願い  
詳細は中面へ

生活困窮者へ食料支援を継続するために、お力添えをお願いいたします！



NPO法人

貧困と飢餓をなくす  
**フードバンク仙台**



お問い合わせ

電話 **080-7331-6380** (開所日のみ)

メール **foodbanksendai@gmail.com**

開所日時

月・木・金 / 10:00~16:00 (祝日休み)

[https:// foodbanksendai.com](https://foodbanksendai.com)

〒980-0022 仙台市青葉区五橋2丁目6-16 第2ショーケービル101号室



ひとくちの♡  
**寄付**

# あなたの寄付が命を救う!

3,000円の寄付で1週間分(21食)を支援できます。

仙台の生活困窮者の深刻な実態:日々、子どもがいる世帯、シングルマザー、学生、最賃水準で働く労働者、高齢者など、多くの困窮者から食料支援依頼が寄せられます。相談は深刻な事例が多くライフラインが停止している、1日1食でしのいでいる、数日間食べてない方も少なくなく、「生存の危機」が広がっています。

## 食料支援利用者からのありがとう!メッセージ

箱を開けた時、子どもの喜ぶ声があがりました。クリスマスプレゼントもあり、とても喜んでいました。いっきに食べようとして、止めるのが大変なくらいでした。食材もこんなにいただけてとても助かります。こんなに心のこもった贈り物に感謝の気持ちと涙が溢れました。本当に、ありがとうございました。

藁にも縋る思いで連絡をしたフードバンク仙台のスタッフの方に話を聞いていただき、たくさんのアドバイスや優しい言葉に本当に心が救われました。手を差し伸べてくれる人がこの世にいること、貧困で苦しんでいる人達の為に無償で活動している人達がいることを知り、とても感動したのと感謝の気持ちでいっぱいになり涙が溢れました。

娘と2人で泣きながらダンボールを開けさせていただきました。「ママ、こんなにいっぱいご飯が入ってるよ!」「少しの間にもびっしり詰めてくれたんだね!」という娘の言葉に、丁寧に箱詰めしてくださったスタッフさんの姿が思い浮かび、感謝の気持ちで泣き崩れてしまいました。私たち親子の生活を、救ってくださり本当にありがとうございました!

あと何日お米が持つだろう。どうしよう。夜中に目が覚めてお金と食べ物の心配…眠れなくなり不安が襲う。そんな中、本当に助かりました。いただいたカレーを「うまいうまい」と何度も言いながら食べる息子を見て、お願いして良かったとしみじみ思いました。ありがとうございました。今日はよく眠れそうです。

友達にも親にも頼れず、ご飯を食べれない生活が続きながらも周りの人達には明るく振舞い、そんな生活に精神的にも参っていたところ利用させて頂きました。沢山の食べ物が届き中身を確認したとき1人じゃないんだ頼っていいんだとやっと認識でき涙が溢れました。21歳で何度も命を絶とうと思ったことがありますが、頑張ろうと思えました。本当にありがとうございます。

家賃や光熱費などの支払いで精一杯の状況の中、もう何も考えず楽になりたいか思いながらスマホを覗いてるとフードバンク仙台が目に入り思い切って申し込んでみると、直ぐに玄関前にダンボールが置かれており、部屋の中で開けてみると沢山の食べ物と色々な資料など、もう気がついたら涙が止まらなくなっていました。いつかきっとこのお返しをできるように頑張っ生きて行こうと思います。本当にありがとうございます。

母子家庭です。仕事で稼いでも支払いで消え、食べ物も物価高でお金はすぐ無くなり、おやつも満足に買えない。もうこの生活を終わりにしたい。もう消えたい。子どもがいてそれもできない。もう心も身体も限界でした。本日、フードバンク仙台様から食品が段ボールで数箱届き開けてみたら子ども達と大喜びし涙が出ました。物価高で贅沢品が買えない中、お米やお菓子など頂き大変助かりました。

## 寄付のお願い

この活動は無償性のため収益がありません。支援継続のためご協力をお願いいたします。寄付金は食料配達のコスト(ガソリン代、郵送料、事務所家賃、電話代等、困窮者支援活動に活用させていただきます)。

金融機関: <b>ゆうちょ銀行</b> □座名義: <b>トクヒ)フードバンクセンダイ</b>			
□座振込みで寄付 御礼を申し上げたいので、お振込み後メールをいただけますと幸いです。	<b>ゆうちょ銀行</b> からの振込 ●記号: <b>18170</b> ●番号: <b>46010321</b>		<b>その他の銀行</b> からの振込 ●店番: <b>818</b> ●口座番号(普通): <b>4601032</b>
	クレジットカードで寄付 寄付決済サービスは「コングラント」を使用しています。		毎月(定額)の寄付 月々1,000円から継続的な支援

期間限定

## 寄附金控除の対象になります!

2025年2月28日までの期間中、共同募金会を経由して当団体へ寄付いただくと、個人は所得税または住民税が、法人は法人税が優遇されます。

振込先や寄付方法等の詳細はQRコードまたはフードバンク仙台へお問い合わせください。



**フードバンク仙台とは** 困窮者へ無償で“食料支援”と“生活相談”を行い、貧困の根本的な解決のための支援を行っている団体です。これまで延べ約2万9千人へ、総計約60万食を無償でご自宅までお届けした他、生活相談により多くの世帯の貧困を解決してきました。また、個人支援に加えて子ども食堂や困窮者支援団体へも食料の提供を行っています。

